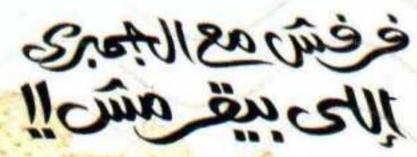




## GAMBARIKA



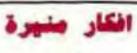






في حدد





قام ، عبقرينو ، بتجربة جديدة وهى التحكم فى قوة الرعد ترى سينجح فى هذه التجربة ؟ ...... صفحة ١٢



### الجزيرة الفارتة

اكتشف ، بطوط ، ورقة من القرن السابع عشر كانت من مذكرات قبطان سفينة عن وجود ثروات في قاع ، بحر جديدة ، ترى سينجح في العثور على هذه الثروة ؟ ...... صفحة ٢٠

إقرا في صفحتي ١٤ - ١٤



طريقة عمل البسكويت والفطير بمناسبة الاستعدادات لعيد الفطر المبارك



تغسس الحالية

النفسية ...

تصدر عن مؤسسة دار الهالال

رايس مولس الإدارة : مكرم محمد أحمد

نالب رئيس مجلس الإدارة: عبد الحميد حمر وش

رايسة التحرير: عفت ناصر

مديرة التحرير: ابتصام غانم

سكرتيرد التحريد : چورج ا كندر و صلاح زنباع ، معهد عنان

تيمة الاشتراك السنوي ٥٥ جنيها في (ج.م.ع) تسدد مقدما نقدا أو بحوالة بريدية غير حكومية - البلاد المربية: ٤٠ دولارا - أوروبا وأسيا وأفريقيا ٦٠ دولارا - أمريكا ٧٠ دولارا - باقي دول العالم ٨٥ دولارا القيمة تسدد مقدما بشيك مصرفي لأمر مؤسسة دار الهلال ويرجي هدم إرسال عملات نقدية بالبريد الإدارة : القاهرة - ١٦ شارع محمد عز العرب بك (المبتديان سابقا) - السيدة زينب - ن : ٢٦٢٥٤٥٠ (٧ خطوط) - تلكس: ٣٨٤٠٥٠ الكس: ٢٤٤٥٠ ٢٤٠٥ (٢٠٠٠)

المكاتبات : ص. ب : ١١ العتبة ـ القاهرة ـ الرقم البريدى : ١١٥١١ ـ تلفرافيا : المصور ـ القاهرة ـ ع م ع . معر البيع للعدد في الفارع : تركيا ١٥٠٠٠ ليرة ـ إنجلترا : ١ جـك.

© 1995 Walt Disney Company Mickey 1766 - 23 February 1995

# عالم الدين

لاور مرد سرل الأميرة الى السوق وتتعرف على ، علاء الدين ، الدى يقبض الحراس عليه وبنعو ، جعفر ، مع علاء الدين على احتصار المصناح من الكهف وهناك بعثر على البساط السحرى الدى يعده يتحقيق ثلاث الدى يعده يتحقيق ثلاث الدى يعده يتحقيق ثلاث أماني أونها أن يصبح ،علاء الدين، أميرا حتى يستطيع التقدم لحظية الإسحرى لحنات الإميرة المنسط السحري















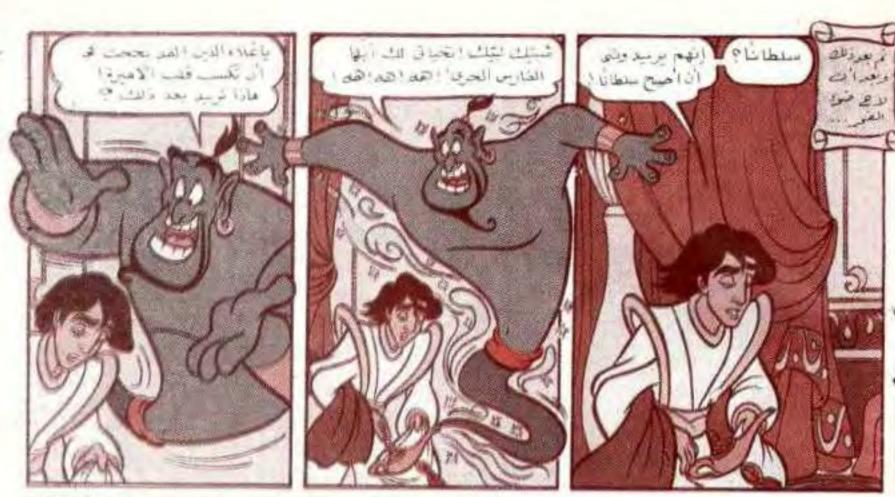
































الحلعة الأقبرة العرد الغادم





# افکار منسیرة

































#### طريقة العمل

١ - في كسرولة ، يقطع الزبد قطعا صغيرة، ويضاف إليه الماء وتوضع الكسرولة على النار

- رشتة علم

٢ ـ تضاف ٤ ملاعق شوربة من السكر، والملح، ويقلب الخليط ... ترفع الكسرولة من على النار بعد ذوبان الزيد ، والسكر، وتترك حتى يصبح الخليط فاترا

٣ ـ يسكب الخليط على الدقيق ، ويقلب جيدا ، ويستمر الخلط بالأيدى بعد أن تكون درجة حرارة الخليط مناسبة ( و إلا فمن الأفضل الانتظار قليلا قبل الانتقال إلى الخلط بواسطة البدين ) بشكل العجين على شكل كرة ترش ببعض الدقيق

## Moo كيلوجرام

mall das

مسطی صبیاتی قل عام والنم بخیر باق

عن أفرض أيتم الليكة وتهل علينا ليألى عين الفطر

المصارك .. وطيعنا ..

الاستقدادات الآن في كل بيت

على قسدم وسساق في

لاحيس عجل العب والغريبة والبسكوبت وخلاف ولذلك فكرنا ان نضع بدن بديك طريقة عمل

عض الأضياء، لكي

ساعد ماما في إعداد مالذ

وطلب من حلوى عبد الططر ..

وكل عام واللم يخير

هو الوزن الذي يمكن أن تصل اليه سمكة التونة الحمراء وهي من الأنواع المعرضة ايضا للانقراض اكثر الشعوب إستهلاكا لهذا النوع من السما هي اليابان والولايات المتحدد وكوريا والبرتغال وفرنسا



٤ - تغطى صنية الفرن بورق الالومندوم . ويسخن الفرن على درجة ١٨٠ (تطلب مساعدة شخص کبیر)

ه ـ تغسل القراولة ، وتصفى من الماء، وتخلع اوراقها. وتقطع كل واحدة إلى نصفين



٦ \_ بقسم العجين إلى ٦ احزاء، ويشكل كل جزء على هنئة دائرة ، ثم ترتب فوق ورق الالومنيوم ويتم بسط العجين بالبدين ، ثم إعطائه شكل قلب مع رفع الحواف قليلا إلى أعلى ٧ ـ بثقب العجين بواسطة شوكة ، ويدخل في الفرن لمدة ٥٦ دقيقة

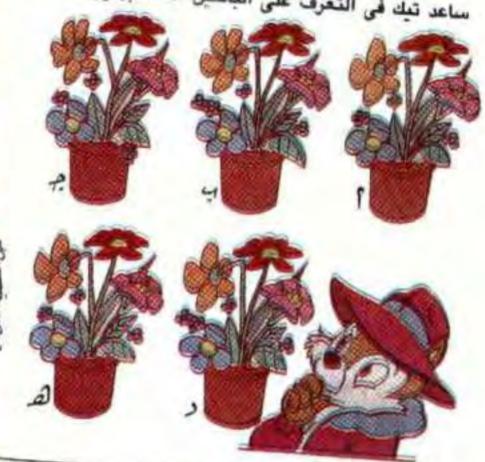
٨ - توضع الفراولة فوق القلوب الناضجة وترش بالسكر



## 小学学中学学中

### باتتان متثابهتان

ساعد تيك في التعرف على الباقتين المتشابهتين



### طرائف !!

 قابل لص احد المارة في طريق هجور

فقال له : لو تعمل خيرا وتعطيني ما معك من نقود لتنقذ رجلا حياته في خطر .

فقال له الا يظهر أن حياتك في خطر فاحاب اللصن إنا لا أتكلم عن

قاجاب اللص انا لا اتكلم عن حياتي انا اقصد حياتك انت

### تمر الدين !

• اعتاد الناس في رمضان .. على تناول مشروب جيد .. وعصير مفيد ، كتوع من انواع الحلوى .. هو ، قمر الدين ، .. واصل اسمه ، امر الدين ، نسبة الى بلدته بالشام والتي اشتهرت بتحضيره من ثمار المشمش ، ثم تحور الاسم بعد ذلك على السنة الناس ، حتى صار كما ننطقه اليوم ، قمر الدين ، .. وهو يعد من احب انواع الحلوى في شهر رمضان .. فهو غنى بالحديد ، والأحماض العضوية . والأملاح المعدنية .. ويحتوى على نسبة كىدرة من فيتامينات ١ ، ب ، ج ، وعلى كميات لاباس بها من البروتينات ، والكربوهيدرات ، اللازمة للجسم .. و إضافة السكر إليه بزيد من قيمته الغذائية ، ويجعله من الطف انواع الحلوي، والذ المشروبات المرطبة، والمغذبة الملائمة لشبهر رمضان .

#### المقادير

۲ کوب دقیق – ربع کوب سمن بلدی – کوب سکر ناعم – ملعقة صغیرة من کربونات النشادر – نصف کوب لبن – فانیلیا – سمسم للوجه

#### طريقة العمل:

ا \_ يذاب السكر في اللبن ..
وتضاف إليه كربونات النشادر ، ويقلب جيدا ، ثم تضاف الفانيليا إليه .

٢ ـ يضاف السائل الى الدقيق، ويقلب حتى يصبح

#### متوسط الليونة

٣ ـ يسخن السمن ثم يوضع
على العجينة ، وتعجن مرة
اخرى ـ

إلى قطع متساوية ، وندحرجها
على السعسم .

٥ ـ توضع داخل صينية مدهونة بقليل من السمن .. ثم توضع في الغرن متوسط الحرارة حوالي ٢٠ دقيقة .. ثم ترفع .. وتوضع على منخل سلك حتى ثديد























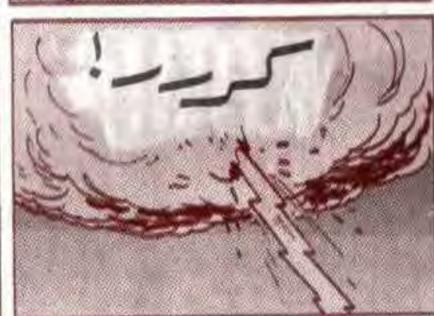


















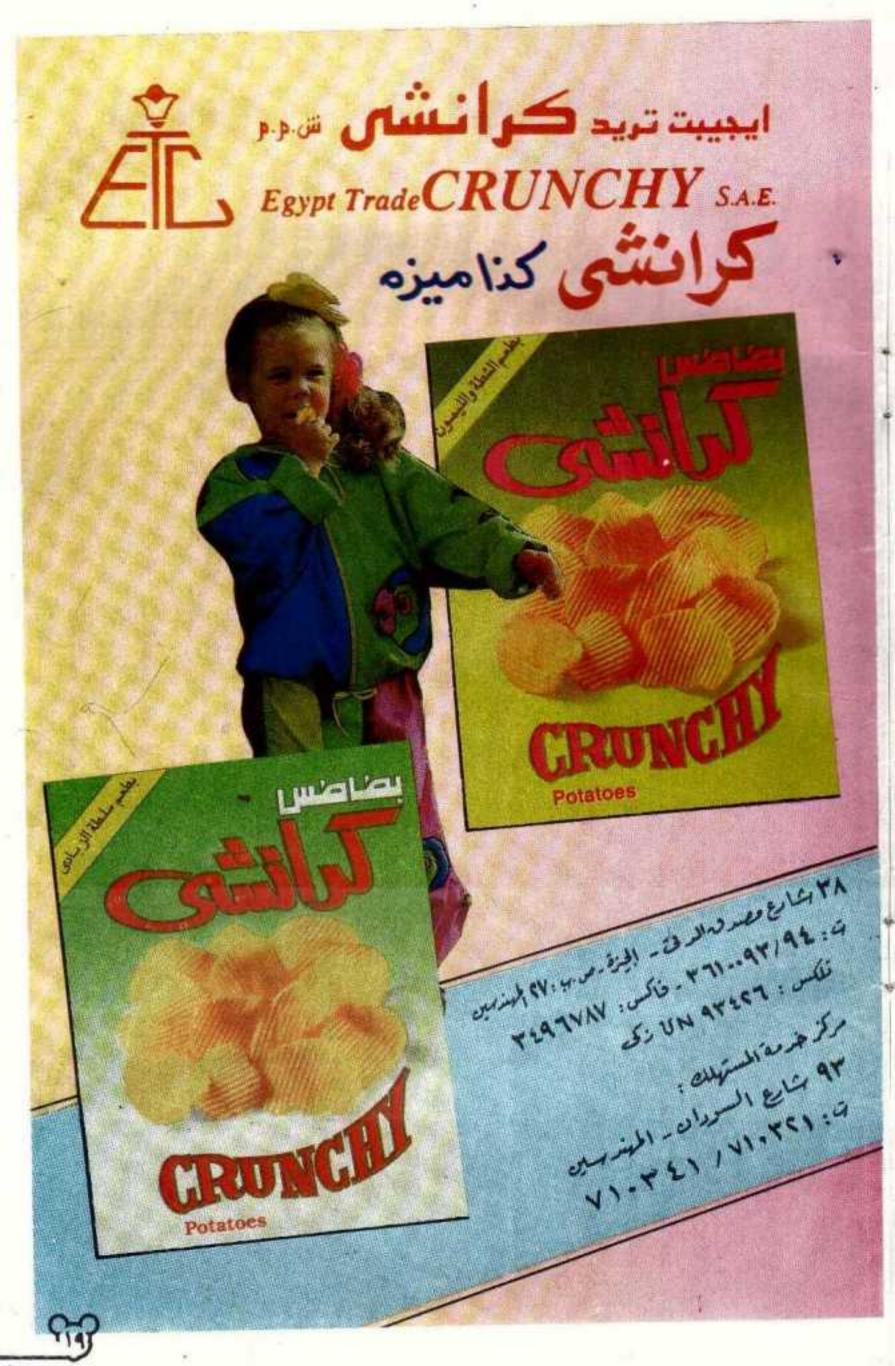
و علامك قلام عنيك .. الإنام ق بين بربل



متوخرة بجميع محيلات لعب لأطفال والسويرماكت لكبرى ومحتز لقطاعهام بجميع لمحافظة

توزيع: شركة نيلكو ايجبت ما nilco

۸ عمارات العبور - شاع صدو بسالم - مدينة نصر - القاهرة ت: ١٥٦٥ - ٢٦ / ٢٠٨١ ٢٠٠ فاكس: ٥-٦٢٩١٦٥٠١)



























१सी

# تساعدعاى تغييرالحالة النفسية

#### اللون الأزرق

فهذا ليكون النوم هادناً ومريحاً لذا لايتم طلاء القصول بقلون الأزرق ، حتى الاشخاص الذين يتعصبون لاتفة الاسباب ، بأن يكون اللون الازرق هو اكثر

يلجأ الصيادلة دائماً في معامل تصنيع الادويةبان تكون الادوية التي يصنعونها من اللون الأزرق ، فهذا يطمئن المرضى نوعاً ما في الادوية

من حولك

إذا كان طلاء الفرقة باللون الازرق أو تحتوى على مفروشات ذات لون أزرق . لامنام التلاميذ اثناء الدرس! فهو اكثر الالوان المهدئة . ودائما ينصحون الالوان التي تسيطر على الاشياء التي يستخدمونها



هذا اللون يفضل استخدامه للاشخاص الذبن ينفعلون يسرعة ففي السجون في أمريكا يتم طلاء جدران السجون مهذا اللون لتهدئة المسلحين .. وإذا كنت تشعر بأن بشرتك تعبل للاصفرار و أن شكل شعرك غير مناسب ، فعليك ارتداء ملايس لونها "يمبي" وستحد أنك أصبحت في لحسن حال

يخفف الضغط العصبي ، لذا تلجأ الناس دائما لقضاء العطلات في الريف، وسط المزارع الخضراء . لتخفيف الضغط

يساعد أيضا على اعادة التوازل أعيش فالنشرة للحالة العمسية . وإذا كنت لاتمد الوقت للذهاب لمكان به خضرة ، يكفى إحضار بعض النباتات في منزلك ، أو يمكنك إستخدام ا السجلجيد ذات اللون الأخضر فهي مريحة للإعصاب ، وتعط



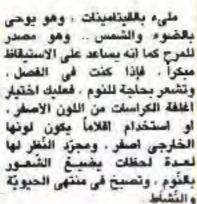
العصبي ، الذي يعانون منه القد قريت ان

انطباعا بإتساع العكان

#### لقد المبحث جاهزا الأن لمواجه ٨ اصدفتان!



إذا كُنْتُ تُعانى من الخُجل فطيك إختيار اللون المرتقالي فهو يساعد غلى تحسين الحالة النفسية ، فهو مُضاد للتُدُم والقُلق. بالإضافة إلى أن المتتمرين لا يستطيعون مقاومة اللُّونَ البِرُنْقِالِي فِيمِجِرِدِ النَّظِرِ لِهِ بنطلقون في الضحك .





يساعد اللون البناسجي على تنشيط الخيال، وعلى الاسترخاء . يكفى فقط النظر لمدة ٢٠ ثانية للون البناسجي ، او تخيله وستجد نفسك جاهزا للاجامة على الإستلة في الفصل ، فهو يساعد على تقوية وتنشيط الذاكرة .

آسف حداد

ان الربيدي الليون الاحصرمرة الخرى

اذا كفت تشعر بالإرهاق ، فيمكنك إرتداء ملابس باللون الأحمر ، فهذا يعيد لك الطاقة والنشاط ولكن هذار من إرتدائه بصفة مستمرة . فقد بمسيك بالعصبية . وإذا كانت احشك التليفون في انجلترا تتسم بقلون الاحمر ، فهذا حتى لايمكث المتحدث في التليفون طويلا .



هي أمويكا أبتكل "ني شيوت

ينغير لون عن شخص لاخ

حسب حقته النفسية ، اطلو

عليسه اسع (خي شيون

الحرياد) . يتم حانيا بيعا















ثراء وجمال \* جسية \* يفوقان أكبر أحلامي! كان زلزالدُ أخاف السكان أسى ... "



... وهم يستعدّون للغرار إشى موزن أن أشخيل كل تلك التروات في قاع البحار ...







































































































# نظرة بناقية

















































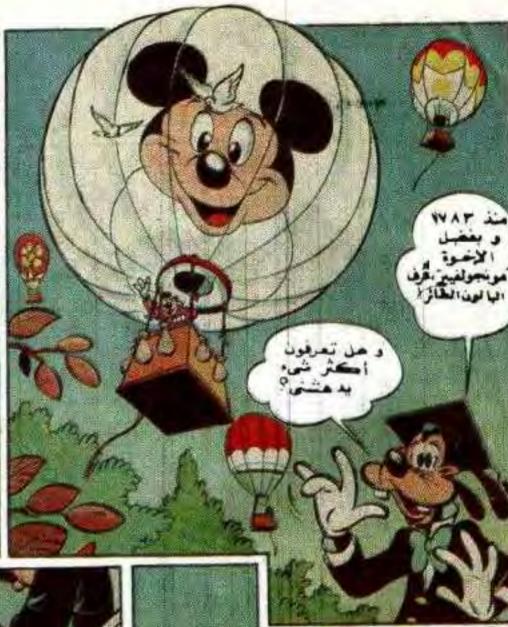


























# المراديث عبيد وبالوط



















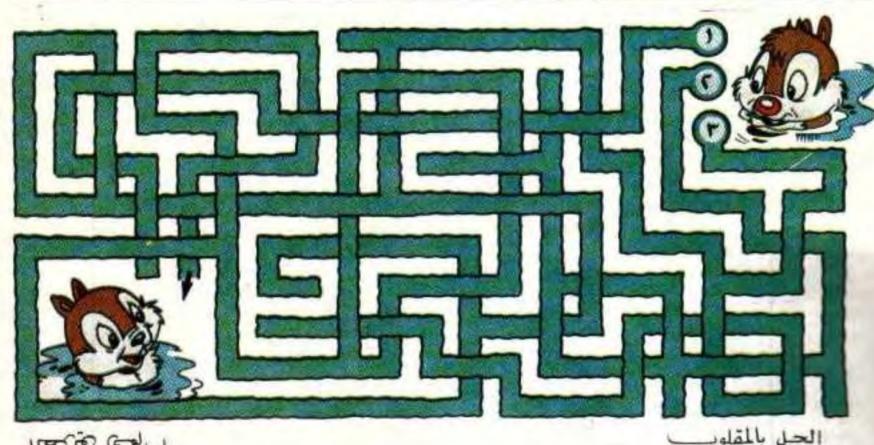






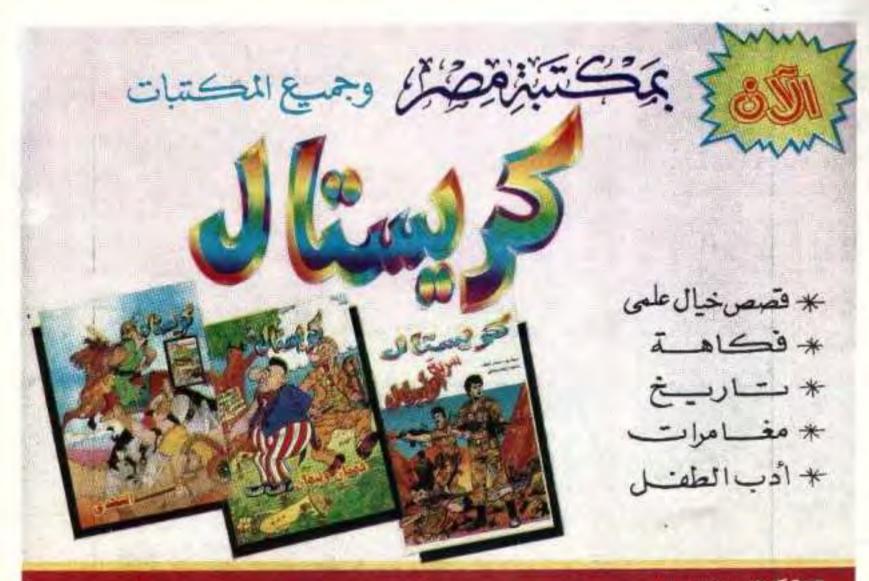


ساعد تيك " في التعرف على الطربيق المؤدى إلى " تاك".



الطريق رقم: ٢"

الحل بالمقلوب



عَكَنْبَتَهُمْ صِرِّلَا لِعِمَا لِنْهُ ٣ شَارِعِ كَامِلُ صِدَقَى - ت: ٩٩٠٧٥٩٢ ه ١٤٧/٥٩٠ فَأَكَن ٩٩٠٧٥٩٣







الصديق : محمد محمد رشاد \_ الشرقية \_ وفار بثلاث قصص

## الفسائن الأولى

الصديق عادل محمد عبدالرحمن - الوايلي - القاهرة -وفاز بعجلد ميكي

## انفام رمضان !!

سا ابوالكارم هنا في الحرم حالي

واقف على بابك بكل إيمان ... ادعو الإله .. بالنصر والغفران باشهر كريم . يا أبوالجمال عالى

لفيت بلاد .. وبلاد لفيت النور في كل قلب انشرح .. في كل رفة

في كلّ وطن .. حبك عليه بيدور

هنا . في بلدى هرم . بيقول

معم ... ماسلام .. مدوا ایادی الحب وتعاونوا علی الخیر .. وارفعوا الاعلام

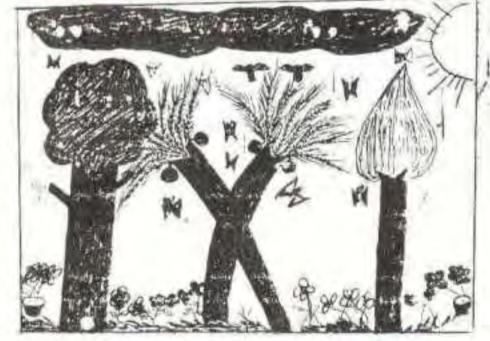
\* \*

كما الهلال وشهر عظيم .. قوانى علمنى معنى القيادة .

وسر الصوم وبالقرآن .. ونور الفجر .. ربّاني

### اوحة السبوء

### مؤسم الربيع



النسائز

الصديق . ايمن يوسف السيد -اسيوط - وفاز بقصتين

#### ليلة القدر ؟

الطريق إلى الله واضح ، وجلى ، وماعلى الانسان إلا أن يسعى اليه بالصلاة ، حتى يزداد تقربا إلى الله في هذا الشهر الكريم وقد اختص الله تعالى شهر رمضان بخاصيتين هما:

١ ـ نزول القرآن الذي كان خير معلم للبشرية جميعها ..
٢ ـ ليلة القدر وهي ليلة خير من الف شهر .

ولابد من كثرة الدعاء حتى يزداد تضرعا وبالصوم ، حتى يزداد خشوعا ، وبالصبر حتى يزداد تجلدا وان يكون صادقا مع نفسه صادقا مع الناس ، وان تكون له الارادة ليكون قويا ، وان تكون فيه مودة حتى يكون محبوبا ، فعندما يعرف الانسان نفسه ، يستطيع ان يعرف طريقه جيدا ويشعر بالسعادة التي تكمن في إيمانه الكامل باش .. واليوم الأخر كما يجب ان يعرف ، وان يتذكر دائما اننا خلقنا لنحيا ، ونتعلم ، وفي النهاية باتى الحساب .



حل الباقتان المتشابهتان : 1 .. هـ

#### الكتة ال

● المعلم: ماهي افضل طريقة لحفظ الحليب ؟

التلميذ ان نضع البقرة في الثلاجة

• تزوج نشال محترف من نشالة محترفة .. ولما وضعت مولودها الأول .. كان به عيب ، إذ كانت يده مغلقة .. فاسرعت العمرضة لتدليكها.

وبعد وقت قصير، امكن فتحها فإذا فيها ساعة يد الطبيب الذي قام بتوليد الأم ..

من الصديق : محرم سيد على -البحيرة

### الله و و الله 8 cons

الصديقة: • سامية عامر عزت ، - الاسكندرية - فيكتوريا -تقول في رسالتها:

عندى الكثير من القصص الأدبية والعلمية . لكنني لم اتمكن من قراعتها نظرا لقصر الوقت ، وشيغله بالمذاكرة ... رغم حبى الجارف للاطلاع . والقراءة الحرة .. فيعاذا يكون ردك ؟

صديقتي ـ الفصل الدراسي . بما فيه من مقررات ومواد . يحتاج إلى جهد كبير، ووقت منظم ، لتحقيق نتيجة طيبة ، بدرجات عالية .. وإذا كان لديك بعض الوقت لقراءات خفيفة . على سبيل الترويح عن النفس . والتسلية ، فذلك يساعد على تنشيط العقل، والإقبال على قراءة المقررات .. اما رغبتك الجادة وهوايتك في الاطلاع فالإفضل أن تكون خلال إجازة الصيف، ففيها متسع من الوقت ، والفراغ لاشباع تلك الرغبة.



الصديق : محمد فرج مجاهد -شربين - دقهلية - وفاز بقصة

## داكرة المتاريع ؟

 على مر الزمن .. لم تتوقف الانتصارات ، والفتوحات العربية في رمضان . فقد كان هذا الشهر دوما شهر جهاد ، وصبر، وتضعية .. ويذكرنا التاريخ :

• انه في رمضان .. من عام ٥٣ هـ فتح العرب جزيرة رودس ، وبداوا بها صفحة جديدة من تاريخهم البحرى ، الذي تواصل ، وتطور بفتح العرب لبلاد ، الاندلس ، بقيادة ، طارق بن زياد ، في عام ٩١ هجرية . ويذكرنا التاريخ

● انه في رمضان من عام ١٥٨ هـ تصدى الجيش العصري لزحف التتار على الشرق ، ووقف السلطان ، قطز ، في ، عين جالوت ، ليذيق جيوش التتار اول هزيمة لهم .. وبدا من هذا ويذكرنا التاريخ

• بتواصل الانتصارات في شهر رمضان .. ففي السادس من اكتوبر عام ١٩٧٣ م العوافق العاشر من رمضان عام ١٣٩٣ هـ عبرت القوات المصرية خط بارليف الحصين ..

